

Det friska arbetslivet • Del 6.

Ju längre frånvaro från jobbet desto svårare att komma tillbaka. Men det är inte kört efter en sjukskrivning på flera år. Möt Tina Georgsson. Tack vare Arbetsgivarringen och en livsutvecklingskurs har hon nu fast jobb. Efter nio års sjukskrivning.

Hon hittade tillbaka efter nio års sjukdom

KALMAR LÄN

Sjukskrivningen sänkte självförtroendet, gjorde henne folkskygg och nedbruten. Nu är hon tillbaka starkare än någonsin.

Efter nio års frånvaro från arbetslivet har Tina Georgsson från Färjestaden fast jobb.

– Det hade aldrig gått utan empowermentutbildningen och arbetsgivarringen.

Allt startade med enorm smärta i ryggen. Tina Georgsson jobbade då på Guldfågeln i Mörbylånga.

– Jag började med att gå ned i tid för att klara av mitt jobb. Det skulle jag aldrig ha gjort.

– När jag sedan blev sjukskriven på heltid baserades ju ersättningen på min deltidstjänst.

Efter ett tag var Tina Georgsson helt borta från arbetslivet. Kontakter med arbetskamraterna försvann, skuld känslorna satte

in och sakta men säkert bröts självförtroendet ned.

– Ett tag hade jag till och med panikångest. Jag ville inte visa mig utomhus.

– Jag tyckte att alla tittade när jag tog en kundvagn och bara la ner två mjölkpaket för att jag inte orkade bära.

Vändpunkten kom i år när Tina Georgsson kom in på en em-

►► **Utan jobb är man ingen i dagens samhälle. Alla frågar vad man gör och självförtroendet är i botten.**

TINA GEORSSON

powermentutbildning. Det är en utbildning som inriktar sig på att ge individen kraft att ta tag i sitt liv, ett slags livsvägledning.

– Det är nog det bästa som hänt mig. Plötsligt fick jag nya vänner, ett aktivt liv och ny energi.

– Kursen pågick i tre veckor och jag ville inte missa en enda dag.

Via samtal med arbetsgivarringen växte sedan en idé fram om en framtid efter sjukskrivningen.

– Jag tycker om att vara med folk och vill ha ett omväxlande arbete. Då fick jag en idé om att plocka varor i butik.

Det ena ledde till det andra och i somras hade Tina Georgsson kommit tillbaka till arbetslivet efter nio års sjukskrivning.

Nu är hon provanställd för ett bolag och har flera andra jobb på gång.

– Jag får arbeta 20 timmar i veckan. Men jag känner att jag vill och kan mer.

– Det ser verkligen ljusst ut. Empowermentutbildningen förberedde mig mentalt och arbetsgivarringen hjälpte mig till ett jobb.

Är du ett skolexempel på att det inte är kört, trots lång sjukskrivning?

– Man måste få motivationen tillbaka. Det går inte utan en rejäl knuff framåt.

– Utan jobb är man ingen i dagens samhälle. Alla frågar vad man gör och självförtroendet är i botten.

Har du några råd till dem som är långtidssjukskrivna?

– Gå aldrig ned i tid för att klara jobbet. Ingen tror att man kommer att bli sjukskriven på heltid. Men om man blir det straffar det sig rejält ekonomiskt.

Tina Georgsson tycker inte heller att man ska vara rädd att be om hjälp och släppa taget om alla måsten.

– Och tyck inte synd om dig själv. Det är jättelätt att gå och ömka sig. Försök i stället hitta vägar till ett dragligt liv.

– Tro att det går att komma tillbaka. För det gör det faktiskt.

JESPER ERICSON

0480-592 24
jesper.ericson@barometern.se



Samarbete hjälper sjukskrivna till nytt jobb

Kalmar län. Det kostar att ha sjuk personal. Både i mänskligt lidande och i reda pengar.

Det är bakgrunden till nätverket Kalmar arbetsgivarring, en sammanslutning av drygt 45 företag som alla strävar efter friskare arbetsplatser.

– Det här är världens roligaste jobb, säger Ulla Larsson, verksamhetsansvarig på arbetsgivarringen i Kalmar.

För åtta år sedan ingick bara 13 arbetsgivare i nätverket. Nu har man vuxit till sig. Syftet är dock detsamma.

– Det handlar om arbetsgivare

som vill ta sitt rehabiliteringsansvar. Många har svårt med exempelvis omplaceringar när någon blir sjuk i dag.

– Arbetsuppgifterna är ofta väldigt nischade. Det var så idén föddes. Varför inte gå samman och lösa problemen tillsammans?

En extern personalavdelning

– Klarar man inte av en omplacering på ett företag kanske ett annat kan göra det.

Nu har Arbetsgivarringen tagit hand om alltför uppgifter för företagen. Man kan se nätverket

som en extern personalavdelning. Tre anställda sysslar med allt från rehabilitering och hjälp med karriärplanering till kompetensutveckling och friskare arbetsplatser.

Ideell förening

En av framgångarna beror säkert på att arbetsgivarringen är en ideell förening, tror Ulla Larsson. Den drivs av pengar från de medverkande företagen.

– Under 1990-talet fanns det många arbetsgivarringar i Sverige. De bildades med hjälp av bidrag. De flesta har dött ut nu.

– Men vi bygger samarbetet på att arbetsgivarna själva vill jobba tillsammans. Det sprider engagemang.

Det roligaste är när Arbetsgivarringen hjälper sjukskrivna till nya jobb, tycker Ulla Larsson.

– Vi jobbar mycket med vad människor vill göra av sitt liv. Och det är vi bra på.

– Solskenshistorierna avlöser varandra. Vi har flera exempel på människor som varit sjukskrivna i årtal och sedan fått jobb.

JESPER ERICSON
jesper.ericson@barometern.se
0480-592 24



– Tro att det går att komma tillbaka till arbetslivet, säger Tina Georgsson som varit sjukskriven i nio år. "Det gör det". FOTO: LARS JOHANSSON